

## "Être un manager coach (Niveau 3)"

### ✿ FINALITE :

Utiliser les méthodes du coaching pour faire évoluer ses pratiques managériales quotidiennes

### ✿ OBJECTIFS PEDAGOGIQUES OPERATIONNELS :

- Connaître les spécificités de la posture du coach, ses savoir-être et savoir-faire
- Utiliser les outils du coaching dans son management
- S'entraîner sur des situations concrètes afin d'identifier ses points de perfectionnement et optimiser son management

### ✿ PUBLIC CONCERNE : Manager souhaitant faire évoluer ses méthodes d'encadrement

### ✿ PRE REQUIS : Aucun

### ✿ CARACTERISTIQUES ET MODALITES :

- Durée : 3 jours (21h) – 2 jours/intersession/1 jour
- Horaires : 9h - 12h30 / 14h - 17h30
- Lieu : dans les locaux de CBO Conseil à Toulouse si inter-entreprises, du client si intra, ou en visioconférence

### ✿ MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

- Moyens : utilisation d'un support vidéo-projeté, classeur remis à chaque stagiaire avec prise de note, grille d'analyse
- Méthodes : apports théoriques et méthodologiques, études de cas pratiques, tests personnels, mises en situation avec débriefing

### ✿ SUIVI ET EVALUATION :

- Suivi : feuille d'émargement, certificat de réalisation
- Evaluation du stagiaire : résultats des mises en situation pratique, quizz de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation et du formateur : questionnaire de satisfaction à chaud en fin de session, bilan de fin de formation présenté et partagé avec l'entreprise si intra

## PROGRAMME :

### JOUR 1 : ETRE DANS LA POSTURE D'UN MANAGER COACH

#### MATIN (3,5h) :

- Diagnostic des forces et faiblesses des différents types de management
- Identifier les savoir-être indispensables d'un manager
- Cerner les contours de l'identité du Manager Coach

#### APRES-MIDI (3,5h) :

- Adopter la posture et le cadre du Manager Coach
- Identifier les cas concrets auxquels appliquer cette nouvelle pratique managériale
- Développer son intelligence émotionnelle

### JOUR 2 : AVOIR LES SAVOIR-FAIRE ET OUTILS POUR :

#### MATIN (3,5h) :

- Accompagner ses collaborateurs vers l'autonomie
- Développer les potentiels de chacun
- S'entraîner à l'écoute et l'observation

#### APRES-MIDI (3,5h) :

- Accompagner ses collaborateurs vers la performance
- Motiver et favoriser l'engagement de son équipe
- S'entraîner à l'entretien de coaching

*(intersession d'un mois)*

### JOUR 3 : AGIR POUR FAIRE EVOLUER SON MANAGEMENT

#### MATIN (3,5h) :

- Décrypter les relations interpersonnelles et jeux psychologiques
- Tirer les enseignements des applications pratiques intersession
- Ajuster son positionnement de Manager Coach

#### APRES-MIDI (3,5h) :

- S'entraîner sur des situations personnalisées
- Disposer de retours constructifs
- Formaliser son plan d'action pour progresser